

Управление образования администрации муниципального района
«Усть – Куломский»

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Югыдьягская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрена:

Педсоветом (методсоветом)
Протокол № 12 от 16.05. 2022 г.

Утверждена:

Приказом МОУ Югыдьягской СОШ
от 16.05.2022г. № 166/1 о.д.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ -
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«Мини-футбол»

Направленность: физкультурно-спортивная
Вид программы по уровню освоения: базовая
Возраст учащихся 10-15 лет

Срок реализации программы - 1 год
Составитель: Карманов Владислав Николаевич,
педагог дополнительного образования

п. Югыдьяг
2022

Дополнительная общеобразовательная - дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футболу» составлена в соответствии с **нормативно-правовыми требованиями** законодательства в сфере образования:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
- Федеральный Закон от 02.12.2019 N 403-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. №678-р).
- Приказ Минпросвещения России № 533 от 30.09.2020г. «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по ДОП, утвержденный приказом Минпросвещения России №196 от 09.11.2018г.»
- Приказ Министерства просвещения России от 09 ноября 2018 г. № 196 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (п.3.6);
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в Республике Коми от 19.09.2019г. № 07-13/631);

Устав МОУ Югыдъягская СОШ и другие нормативные документы, регламентирующими деятельность организации.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Мини-футбол – одна из самых популярных и массовых коллективных спортивных игр. Современный мини-футбол является ярким зрелищем, благодаря разнообразным проявлениям физических качеств тактического мышления часто используются в других видах спорта.

Мини-футбол широко используется в различных звеньях системы физического воспитания. В тоже время мини-футбол – мощное средство агитации и пропаганды физической культуры и спорта.

Технические приемы, тактические действия и собственно сама игра в мини-футбол включают в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Научные исследования игровой деятельности подчеркивают ее уникальные возможности не только для физического и нравственного воспитания детей, но и для развития познавательных интересов, выработки воли, характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма.

Направленность программы «Мини - футболу» по содержанию является физкультурно-спортивной.

Новизна: программы состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; сохранении и культивирование уникальности личности несовершеннолетних граждан, создании условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности ребенка посредством дополнительной деятельности по интересам.

Педагогическая целесообразность. Программа позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта. В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования «Мини-футбол», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

Данная программа соответствует потребностям времени, так как учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительное количество желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя высокие требования к занимающимся в процессе обучения. Программа даёт возможность детям на ранней стадии обучения приобщаться

к здоровому образу жизни, обеспечивая тем самым всесторонний подход к воспитанию гармоничного человека средствами мини-футбола.

Отличительная особенность программы «Мини-футбол» в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям по мини-футболу, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе. Обучение по программе «Мини-футбол» стимулирует учащегося к дальнейшему совершенствованию его физической и интеллектуальной сферы. Программа также предоставляет возможность воспитанникам, ранее занимающимся баскетболом в спортивных школах, и по каким-либо причинам, прекратившим занятия, но сохранившим интерес к предмету образовательной деятельности, продолжить обучение по программе «Мини-футбол».

Адресат программы к тренировочному процессу допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям избранного вида физкультурно-спортивной деятельности. Программа рассчитана на учащихся 10 - 15 лет, принимаются по заявлению родителей, состав группы -10-15 учащихся

Вид программы по уровню освоения – базовый уровень

Объем программы – 170 часов

Количество часов в неделю	Количество недель в учебном году	Всего часов в год
5	34	170

Срок реализации образовательной программы - 1 год

Форма обучения - очная

Режим занятий – на первый год обучения отводится 170 учебных часов, занятия проводятся 3 раза в неделю: по 2 академических часа в понедельник и среду, по 1 академическому часу в пятницу. Продолжительность 1 академического часа 45 минут. Между занятиями перерыв не менее 10 минут.

Особенности организации образовательного процесса – состав группы постоянный, вид занятий групповой.

Цель программы: Создание условий для удовлетворения потребности ребенка в двигательной активности через занятия мини-футболом.

Задачи:

Обучающие:

1. Обучить физическим качествам.
2. Поэтапно обучить техническим приемам игры.
3. Обучить простейшим способам контроля за физической нагрузкой.

Развивающие:

1. Развивать основные двигательные качества (координацию, быстроту, силу)
2. Развивать игровое мышление при взаимодействии с партнерами по игре.

Воспитательные:

1. Воспитывать игровую дисциплину, самостоятельность, ответственность и инициативу в выборе и принятии решений.
2. Воспитывать потребность к регулярным занятиям спортом

Содержание программы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Разделы подготовки	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	2	2		
2.	Общая физическая подготовка	40	2	38	
3.	Специальная физическая подготовка	30	2	28	
4.	Техническая	28	1	27	
5.	Тактическая подготовка	28	3	25	
6.	Игровая (интегральная) подготовка	25		25	
7.	Соревнования	15		15	
8.	Контрольные испытания	2		2	Контрольные нормативы
	ИТОГО ЧАСОВ:	170	10	160	

Содержание учебного плана

1. Введение - 2 ч.

Теория: Техника безопасности во время занятий по мини-футболу. Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе. Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта. Чемпионы России и мира, особенности технических элементов.

2. Общая физическая подготовка - 40 ч.

Теория: История развития и создания мини-футбола. Олимпийские чемпионы – футболисты.

Практика: Строевые упражнения. Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнения для ног. Упражнения для шеи и туловища. Упражнения для всех групп мышц. Упражнения для развития силы. Упражнения для развития быстроты. Упражнения для развития гибкости. Упражнения для развития ловкости. Упражнения типа «полоса препятствий». Упражнения для развития общей выносливости.

3. Специальная физическая подготовка - 30 ч.

Теория: История развития футбола в РК. Правила массажа и самомассажа футболиста.

Практика: Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Упражнения для развития быстроты движения и прыгучести. Упражнения для развития качеств, необходимых для выполнения удара и финта. Упражнения для развития игровой ловкости. Упражнения для развития специальной выносливости.

4. Техническая подготовка - 28 ч.

Теория: Ведущие клубы России.

Практика: Техника выполнения технических элементов: прием мяча, обработка мяча, передача мяча, удары, работа вратаря. Основные правила игры: ввод мяча, пробежка мяча, игра рукой, фол и т.д. Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.

5. Тактическая подготовка - 28 ч.

Практика: Тактические действия на площадке. Тактика нападения и тактика защиты игрока. Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания. Базовая техника и оборона в мини-футболе.

Ведущие клубы Европы.

6. Игровая (интегральная) подготовка – 25 ч.

Практика: Учебная игра мини-футбол по всем правилам игры.

7. Соревнования - 15 ч.

Практика: Выезд учащихся на районные и республиканские соревнования по мини-футболу.

8. Контрольные испытания – 2 ч.

Практика: Сдача контрольных нормативов общей физической подготовки (прыжки, наклоны, бег, пресс и т.д.) и технических элементов игры. (удары, пасы, контроль мяча на скорости и т.д.)

Планируемые результаты:

Предметные:

4. Обучены физическим качествам.
5. Поэтапно обучены техническим приемам игры.
6. Обучены простейшим способам контроля за физической нагрузкой.

Метапредметные:

3. Развита координация, быстрота, сила
4. Развито игровое мышление при взаимодействии с партнерами по игре.

Личностные:

3. Воспитана игровая дисциплина, самостоятельность, ответственность и инициатива в выборе и принятии решений.
4. Воспитана потребность к регулярным занятиям спортом.

Календарный учебный график представлен в Приложении 1

Календарный план воспитательной работы представлен в Приложении 2

Рабочая программа воспитания по

ссылке <http://jugydjagschool.ucoz.ru/index/obrazovanie/0-72>

Условия реализации программы

Программа «Мини-футбол» реализуется на базе МОУ Югыдъягской СОШ в спортивном зале.

Требования к режиму занятий детей мини-футболом.

Режим учебно-воспитательного процесса (расписание занятий) должен соответствовать требованиям СанПиНа 2.4.4.1251-03. Обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях и поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

- при зачислении в группу каждый ребенок должен представить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по футболу;

- посещение ребенком занятий более чем в 2-х (секциях, студиях и т.д.) в один день не рекомендуется;

- предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля;

Для реализации программы «Мини-футбол» в спортивном зале имеется следующее оборудование:

- Мини-футбольные ворота с сеткой
- Мини-футбольные мячи
- Теннисные мячи
- Набивные мячи
- Гимнастические скамейки
- Скакалки
- Фишки

Оценочные материалы представлены в приложении 3

Методы обучения и воспитания

Методы обучения:

- *словесные методы*, создающие у учащихся предварительное представление об изучаемом движении. Для этой цели рекомендуется использовать: объяснение, рассказ, замечания; команды, распоряжения, указания, подсчет и т.д.

- *наглядные методы* – применяются главным образом в виде показа упражнений, учебных наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учащихся конкретные представления об изучаемых действиях.

- *практические методы*: метод упражнений, игровой метод, соревновательный.

Главным является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение движений. Разучивание упражнений осуществляется двумя способами - в целом и по частям; игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Методы воспитания: убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация и др.

Форма организации образовательного процесса - групповое учебное занятие. Особенностью организации обучения от года к году является:

- переход от общеподготовительных средств к наиболее специализированным для мини-футбола;
- планомерное прибавление вариативности выполнения приёмов игры и широты взаимодействий с партнёрами;
- увеличение собственно соревновательных упражнений в процессе занятий;
- постепенный переход от обучения техническим и тактическим действиям к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей;
- увеличение объёма тренировочных нагрузок;
- повышение интенсивности занятий.

Форма организации учебного занятия – тренировочное занятие

Педагогические технологии

Технология индивидуализации обучения, технология группового обучения, технология дифференцированного обучения, технология разноуровневого обучения, технология развивающего обучения, технология игровой деятельности.

Список используемой литературы:

1.	Козырева Л.В. Азбука спорта. - М.: ФиС, 2020.
2.	Костикова Л.В. Мини-футбол: Азбука спорта. - М.: ФиС, 2017.
3.	Костикова Л.В. Подвижные игры, Изд. АСТ, 2020.
4.	Линдеберг Ф. Мини-футбол: игра и обучение. - М.: ФиС, 2019.
5.	Марков К.К. Руководство тренер-педагог и психолог. - Иркутск, 2018.
6.	Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Киев, 2019.
7.	Николич А., Паропаич В. Отбор в мини-футболе - М.: ФиС, 2020.
8.	Программа дисциплины «Теория и методика баскетбола» для вузов физической культуры / Под редакцией Ю.М.Портнова. - М., 2018.
9.	Современная система спортивной подготовки / Под редакцией Ф.П.Суслова, В.Л.Сыча, Б.Н.Шустина. - М., 2020.

10.	Сортэл Н., Мини-футбол: 100 упражнений и советов для юных игроков, Изд. АСТ, 2020.
11.	Спортивные игры. Учебник для вузов Том 1. / Под редакцией Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнова.-М.: Изд.Центр Академия, 2020.
12.	Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 2. / Под редакцией Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнова.-М.: Изд Центр Академия, 2018.

Приложение 1

Календарный учебный график по программе «Мини-футбол»

№	Дата проведения (число, месяц, год)	Форма занятий	Количество часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	05.09.2022	теория	2	Вводное занятие. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности.	спортзал	
2	07.09.2022	теория	2	Инструктаж по технике безопасности. Олимпийские чемпионы - футболисты. История создания мини-футбола	спортзал	
3	09.09.2022	практика	1	Втягивающая тренировка. Специальные упражнения, свободная практика.	спортзал	
4	12.09.2022	практика	2	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	спортзал	

5	14.09.2022	практика	2	Физподготовка. Бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	спортзал	
6	16.09.2022	практика	1	Бег в сочетании с ходьбой. Инструкция.	спортзал	
7	19.09.2022	практика	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	спортзал	
8	21.09.2022	практика	2	Физподготовка. Челночный бег, прыжки через барьер, футбол.	спортзал	
9	23.09.2022	практика	1	Физподготовка. Бег с изменением направления, «квадрат», футбол.	спортзал	
10	26.09.2022	практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	спортзал	
11	28.09.2022	практика	2	Физподготовка. Прыжки через барьер 2 серии через круг легкого бега, футбол.	спортзал	
12	30.09.2022	практика	1	Физподготовка. Рывки по диагоналям 3 раза, футбол, «контроль мяча».	спортзал	
13	03.10.2022	практика	2	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	спортзал	

14	05.10.2022	практика	2	Подтягивание, приседание, пресс, длительный бег, игра в вышибалы.	спортзал	
15	07.10.2022	практика	1	Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.	спортзал	
16	10.10.2022	практика	2	Упражнение «квартет». Двусторонняя учебная игра. Отработка техники передвижения и владения мячом: остановка прием мяча.	спортзал	
17	12.10.2022	практика	2	Общеразвивающие упражнения с набивным мячом, игра в гандбол.	спортзал	
18	14.10.2022	практика	1	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.	спортзал	
19	17.10.2022	практика	2	Общеразвивающие упражнения в парах, подтягивания.	спортзал	
20	19.10.2022	практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	спортзал	
21	21.10.2022	практика	1	Ведение мяча до центра с последующим ударом по воротам, изучение новых	спортзал	

				технических приемов.		
22	24.10.2022	практика	2	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	спортзал	
23	26.10.2022	практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	спортзал	
24	28.10.2022	практика	1	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	спортзал	
25	07.11.2022	практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	спортзал	
26	09.11.2022	теория	2	История развития футбола в РК. Правила массажа и самомассажа футболиста	спортзал	
27	11.11.2022	практика	1	Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
28	14.11.2022	практика	2	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.	спортзал	
29	16.11.2022	практика	2	Игры, развивающие физические способности. Бег с	спортзал	

				остановками и изменением направления.		
30	18.11.2022	практика	1	Общеразвивающие упражнения по методу круговой тренировки.	спортзал	
31	21.11.2022	практика	2	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу, мяч стоит на месте, змейка + удар.	спортзал	
32	23.11.2022	практика	2	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	спортзал	
33	25.11.2022	практика	1	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
34	28.11.2022	практика	2	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	спортзал	
35	30.11.2022	практика	2	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу.	спортзал	
36	02.12.2022	практика	1	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	спортзал	
37	05.12.2022	практика	2	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений,	спортзал	

				применение их в игре.		
38	07.12.2022	практика	2	Игры на развитие ориентации и мышления. Чеканка мяча через стойку.	спортзал	
39	09.12.2022	практика	1	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
40	12.12.2022	практика	2	Эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов	спортзал	
41	14.12.2022	практика	2	Товарищеская игра	спортзал	
42	16.12.2022	практика	1	Основные принципы игры в мини-футбол	спортзал	
43	19.12.2022	практика	2	Официальные правила игры в мини-футбол.	спортзал	
44	21.12.2022	Теория/ практика	2	Ведущие клубы России. Остановка мяча различными частями тела: бедром, грудью, животом. Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
45	23.12.2022	практика	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.	спортзал	
6	26.12.2022	практика	2	Товарищеская игра	спортзал	
47	28.12.2022	практика	2	Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате.	спортзал	
48	30.12.2022	практика	1	Эстафета на закрепление изученных финтов,	спортзал	

				двусторонняя учебная игра.		
49	09.01.2023	практика	2	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений.	спортзал	
50	11.01.2023	практика	2	Изучение техники игры вратаря, точный бросок в цель, теннисбол.	спортзал	
51	13.01.2023	практика	1	Базовая техника и оборона в мини-футболе	спортзал	
52	16.01.2023	практика	2	Ввод мяча вратарем рукой, чеканка мяча, квадрат.	спортзал	
53	18.01.2023	практика	2	Товарищеская игра	спортзал	
54	20.01.2023	практика	1	Чемпионы мира . Игра.	спортзал	
55	23.01.2023	практика	2	Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра.	спортзал	
56	25.01.2023	практика	2	Игра на опережение, старты из различных положений.	спортзал	
57	27.01.2023	практика	1	Общеразвивающие упражнения без предметов, силовая подготовка.	спортзал	
58	30.01.2023	практика	2	Футбол без ворот, теннисбол, гандбол. Тренировка меткости.	спортзал	
59	01.02.2023	практика	2	Обучение финтам, салки вокруг столба, бег в квадрате.	спортзал	

60	03.02.2023	теория	1	Ведущие клубы Европы	спортзал	
61	06.02.2023	теория	2	Основные правила самостраховки в мини-футболе. Оказание ПМП	спортзал	
62	08.02.2023	практика	2	Эстафета на закрепление изученных финтов, двусторонняя учебная игра.	спортзал	
63	10.02.2023	практика	1	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	спортзал	
64	13.02.2023	практика	2	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	спортзал	
65	15.02.2023	практика	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	спортзал	
66	17.02.2023	практика	1	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	спортзал	
67	20.03.2023	практика	2	Старты из различных положений, двусторонняя игра.	спортзал	
68	24.02.2023	практика	1	Товарищеская игра	спортзал	
69	27.02.2023	практика	2	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
70	01.03.2023	практика	2	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
71	03.03.2023	практика	1		спортзал	
72	08.03.2023	практика	2	Оборонительная тактика в футболе.	спортзал	
73	10.03.2023	практика	1	Остановка катящегося мяча внутренней	спортзал	

				стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.		
74	13.03.2023	практика	2	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	спортзал	
75	15.03.2023	практика	2	Старты из различных положений, двусторонняя игра.	спортзал	
76	17.03.2023	практика	1	Товарищеская игра	спортзал	
77	27.03.2023	практика	2	Тактическая подготовка, перебежки, треугольник, три колонны.	спортзал	
78	29.03.2023	практика	2	Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра.	спортзал	
79	31.03.2023	практика	1	Игра на опережение, старты из различных положений.	спортзал	
80	03.04.2023	практика	2	Общеразвивающие упражнения без предметов, силовая подготовка.	спортзал	
81	05.04.2023	практика	2	Наступательная тактика в мини-футболе	спортзал	
82	07.04.2023	практика	1	Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления.	спортзал	
83	10.04.2023	практика	2	Развитие координационных способностей.	спортзал	

				Ведение + удар по воротам, квадрат. Двусторонняя игра.		
84	12.04.2023	практика	2	Прием мяча различными частями тела.	спортзал	
85	14.04.2023	практика	1	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	спортзал	
86	17.04.2023	практика	2	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	спортзал	
87	19.04.2023	практика	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	спортзал	
88	21.04.2023	практика	1	Общеразвивающие упражнения в парах, бег с мячом.	спортзал	
89	24.04.2023	практика	2	Старты из различных положений, двусторонняя игра.	спортзал	
90	26.04.2023	практика	2	Упражнение змейка + удар по воротам. Футбол.	спортзал	
91	28.04.2023	практика	1	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
92	03.05.2023	практика	2	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
93	05.05.2023	практика	1	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
94	10.05.2023	практика	2	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
95	12.05.2023	практика	1	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
96	15.05.2023	практика	2	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	

97	17.05.2023	практика	2	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
98	19.05.2023	практика	1	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
99	22.05.2023	практика	2	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
100	24.05.2023	практика	2	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
101	26.05.2023	практика	2	Двусторонняя учебная игра.	спортзал	
102	29.05.2023	практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	спортзал	
	всего		170			

Приложение 2

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление воспитательной работы	Наименование мероприятий	Дата выполнения	Планируемый результат	примечание
1	физкультурно-спортивное	Твоё здоровье	сентябрь	- расширять знания детей о здоровье, как основной ценности человеческой жизни и человеческого общества; - воспитание положительного эмоционального отношения к ценности собственной жизни и жизни других людей.	беседа

2	физкультурно-спортивное	«Весёлые старты на свежем воздухе»	октябрь	<ul style="list-style-type: none"> - сформировать двигательную активность воспитанников; - развитие координаций движений и ориентировки в пространстве посредством специальных физических упражнений, эстафет и игр; - воспитание чувства коллективизма и товарищества; морально-волевых качеств 	Эстафета, соревнования
3	физкультурно-спортивное	«Всемирный день отказа от курения. «Я не курю, и это мне нравится»	ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> - информирование учащихся о причинах начала употребления табака и способах защиты от табакокурения; разобраться, что такое давление сверстников и как ему противостоять. -развитие связной устной речи; коррекция 	Беседа-рассуждение

				мышления на основе упражнений. - формирование у учащихся навыков гражданской инициативы и социальной активности.	
4	физкультурно-спортивное	«Модно быть здоровым»	декабрь	- содействие активному отдыху, укреплению здоровья и физическому развитию детей, ориентировать их на здоровый образ жизни. - развитие наглядно-образного мышления через упражнения. - формирование у детей морально-волевых качеств;	Спортивно-валеологическая игра
5	физкультурно-спортивное	Весёлые старты	январь	-формирование двигательной активност, совершенствование движений, развитие нравственно-волевой сферы;	Спортивное развлечение

				-воспитание у учащихся стремления поддерживать ЗОЖ через физические упражнения, подвижные игры; помочь учащимся осознать ценность совместной деятельности.	
б	физкультурно-спортивное	Турнир по мини футболу посвященный 23 февраля	февраль	- пропаганда спорта и здорового образа жизни; - развитие двигательных качеств: силы, ловкости, быстроты. Совершенствование игровых способностей учащихся. - воспитание интереса к участию в спортивно-игровых мероприятиях, развитие эстетических и физических качеств личности, дружбы, взаимопомощи.	Спортивное развлечение

7	физкультурно-спортивное	«Спорт – ты наш самый лучший друг»	март	<ul style="list-style-type: none"> - пропаганда спорта и здорового образа жизни; развитие у школьников олимпийской культуры. - развитие двигательных качеств: силы, ловкости, быстроты. Совершенствование игровых способностей учащихся. - воспитание интереса к участию в спортивно-игровых мероприятиях, развитие эстетических и физических качеств личности, дружбы, взаимопомощи. 	
8	физкультурно-спортивное	Турнир по мини-футболу	апрель	<ul style="list-style-type: none"> - пропаганда спорта и здорового образа жизни; - развитие двигательных качеств: силы, ловкости, быстроты. Совершенствование игровых способностей учащихся. 	

				<p>- воспитание интереса к участию в спортивно-игровых мероприятиях, развитие эстетических и физических качеств личности, дружбы, взаимопомощи.</p>	
9	физкультурно-спортивное	«И помнит мир спасённый...»	май	<p>- Закреплять и совершенствовать двигательные умения и навыки учащихся</p> <p>- развитие эмоционально-волевой сферы (развитие быстроты движения, ловкости, внимания)</p> <p>- воспитание умения работать в команде</p>	Эстафетное соревнование на свежем воздухе, приуроченное ко дню Победы

Характеристика оценочных материалов

Формы контроля/аттестации

Контрольные испытания или тесты являются основным инструментом контроля уровня физической работоспособности, двигательных и психических качеств, степени владения техническими приемами, их стабильности и эффективности, недочетов в системе планирования нагрузок. Нормативы по физической и технической подготовке занимающиеся сдают на каждом году обучения, что позволяет получить результаты, отражающие уровень подготовленности футболистов на определенном этапе тренировочного процесса, а также динамику роста или снижения этих показателей.

Во время реализации образовательной программы большое внимание уделяется диагностике наращивания творческого потенциала детей: на вводных, заключительных занятиях и во время практических работ с целью определения интересов ребенка, мотивации к занятиям в данном объединении, уровня развития, умений и навыков.

Формой подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы является

- проведение контрольных занятий,
- проведение соревнований

Контрольные нормативы по ОФП (мальчики)

Название упражнений	Возраст				
	7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет
Бег 30м (сек)	6,3	6,1	5,9	5,8	5,7
Бег 1000м (мин)	6.25	6.10	5.55	5.40	5.00
Челноч. бег 10х5м (сек)	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9
Пр. в длину с места (см)	130	140	150	160	165
Метание мяча (м)	15	17	20	22	25
Подтягивание в висе (кол-во раз)	2	3	4	5	6
Поднимание туловища за 30сек (кол-во раз)	15	16	17	18	19
Наклон вперед из положения сидя (см)	5	6	8	9	10