

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Югыдьягская средняя общеобразовательная школа**

Согласовано:

Управляющим Советом

МОУ Югыдьягской СОШ

Протокол от 10.03.2022 г. № 2

Утверждено:

приказом МОУ Югыдьягской СОШ

от 10.03.2022 г. № 76 о.д.

(приложение)

**Положение  
о здоровьесберегающей деятельности  
МОУ Югыдьягской СОШ**

Принято на заседании педагогического совета № 9 от 10.03.2022 г

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее *Положение о здоровьесберегающей деятельности* регулирует здоровьесберегающую деятельность в МОУ Югыдьягская СОШ.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 8 декабря 2020 года), ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, семейным Кодексом РФ, ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ (с изменениями от 22.12.2020 года), «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.1998 г. № 157-ФЗ (с изменениями от 08.12.2020), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Уставом МОУ Югыдьягская СОШ.

1.3. Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

## **2. Цели положения**

2.1. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

2.2. Развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности.

2.3. Содействие всем участникам образовательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни.

## **3. Задачи здоровьесберегающей деятельности**

3.1. Применение здоровьесберегающих технологий в организации образовательной деятельности.

3.2. Реализация пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактика и запрещение курения табака или потребления никотиносодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

3.3. Поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся.

3.4. Организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в среде общеобразовательной организации.

3.5. Разработка технологии психолого-педагогического сопровождения сотрудников и обучающихся в образовательной деятельности.

3.6. Активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей.

3.7. Предупреждение перегрузки обучающихся в учебной деятельности. Оптимальная организация учебного дня и недели с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

3.8. Привлечение максимально возможного количества обучающихся к занятиям в спортивных секциях.

3.9. Развитие системы организации групп здоровья для ослабленных детей.

#### **4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся**

4.1. Восстановление и формирование адаптационных возможностей организма ребенка.

4.2. Обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов, медицинских работников в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации.

4.3. Обеспечение высокого качества физического и спортивного воспитания обучающихся школы.

4.4. Обеспечение учащихся и работников рациональным и сбалансированным питанием, гарантирование качества и безопасности питания, пищевых продуктов, используемых в приготовлении блюд.

4.5. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

4.6. Обеспечение прохождения медицинских профилактических осмотров работниками школьной столовой и обучение персонала санитарному минимуму в соответствии с установленными сроками.

4.7. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактика и запрещение курения табака или потребления никотиносодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

4.8. Проведение мониторинга состояния здоровья и развития каждого ребенка в течение всего периода обучения.

4.9. Создание координирующей группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.10. Обязательное прохождение педагогическими работниками курса «Оказание первой медико-санитарной помощи» 1 раз в год в количестве не менее 12 часов.

4.11. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.12. Организация работы организации, осуществляющей образовательную деятельность, спортивной направленности.

4.13. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.14. Проведение дней и недель здоровья.

4.15. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.16. Диспансеризация обучающихся.

4.17. Создание условий для организации горячего питания.

4.18. Организация профилактической работы.

4.19. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

4.19.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей — это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания.

4.19.2. В лагерь принимаются дети с 7 до 14 лет.

4.19.3. До объявления о наборе детей в лагерь администрация Школы обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время.

4.19.4. Подготовить следующие документы:

- санитарно-эпидемиологическое заключение;
- согласование с органами Государственного пожарного надзора;
- план работы лагеря;
- документы, подтверждающие прохождение медицинского обследования воспитателями лагеря, его начальником, работниками, обеспечивающими питание детей;
- договор с организацией на питание;
- примерное меню;
- списки детей;
- заявления от их родителей (законных представителей);
- приказ на открытие лагеря.

## **5. Содержание здоровьесберегающей деятельности**

5.1. Основанием для реализации оздоровительной деятельности в организации, осуществляющей образовательную деятельность, является наличие договора между школой и учреждением здравоохранения ГБУЗ РК «Усть-Куломская ЦРБ». Образовательная организация включает все элементы и направления деятельности по укреплению здоровья в число приоритетных видов образовательной и социальной деятельности образовательной организации.

5.2. Структура оздоровительных блоков формируется школой самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей и задач реализуемых оздоровительных программ.

5.3. Медицинское обслуживание в образовательной организации включает:

- проведение плановой вакцинации обучающихся и вакцинации по эпидемиологическим показаниям;
- проведение туберкулинодиагностики;
- своевременное информирование администрации школы о планируемых профилактических мероприятиях;

- проведение диспансеризации обучающихся Школы согласно медицинским стандартам;
- мониторинг здоровья обучающихся;
- профилактика социально значимых заболеваний;
- предупреждение развития нарушений осанки и снижения остроты зрения;
- проведение предрейсовой и послерейсовой проверки водителя школьного автобуса;
- периодические медицинские осмотры работников школы.

5.4. Организация, осуществляющая образовательную деятельность, обеспечивает:

- работу по профилактике утомляемости обучающихся, охране зрения, заболеваний опорно-двигательного аппарата и др.;
- работу по организации школьного питания;
- анализ состояния и планирование работы школы по данному направлению;
- организацию режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек;
- организацию просветительской работы среди родителей;
- просветительно-воспитательную работу с обучающимися, направленную на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни;
- внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности;
- проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте;
- организацию предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации;
- оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- организацию профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.

5.5. Для оценки и динамического контроля результатов деятельности школы в области здоровьесбережения используются технологии комплексного мониторинга среды и здоровья обучающихся. Медицинское обеспечение включает профилактические осмотры обучающихся. Результаты осмотров используются для определения детей групп риска в отношении

здоровья, оценки эффективности деятельности образовательной организации по здоровьесбережению обучающихся.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора школы.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение о здоровьесберегающей деятельности школы принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.